|  |  |
| --- | --- |
| Принято  на Педагогическом совете Протокол № 1 от 30.08.2022года | Утверждено приказ №29/1 от 30.08.2022 г.  Заведующий Детским садом №14  Панчишная Т.А. |

Режим дня в Детском саду №14 (холодный период года) 2022-2023 уч. год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **2 младшая группа**  **(4 год жизни)** | **Средняя группа**  **(5 год жизни)** |
| Прием детей. Самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная работа.  Утренняя гимнастика. | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10 – 8.40 | 8.20-8-40 |
| Подготовка к непосредственной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.00 | 8.40-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00 – 9. 20  9.30-9.50 |
| Совместная деятельность. Второй завтрак. | 9.15.-9.25  9.40-10.00 | 9.20-9.30  9.50 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке. | 10.00-10.20 | 10.10-10.25 |
| Прогулка  Непосредственная образовательная деятельность | 10.20 – 11.40 | 10.25 – 11.55 |
| Возвращение с прогулки. | 11.40 – 12.00 | 11.55-12.10 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00.-12.30 | 12.10 -12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей. | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.20 -15.40 | 15.15-15.30 |
| Совместная и самостоятельная деятельность | 15.40. – 16.10 | 15.50-16.25(вт., чет)  15.30-16.25 (пон, ср. пят) |
| Непосредственная образовательная деятельность |  | 15.30-15.50  (вт., чет) |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.10.-16.30 | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. | 16.30-18.10 | 16.45-18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.10-19.00 | 18.15-19.00 |

Режим дня в Детском саду №14 (холодный период года) 2022-2023 уч. год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Старшая группа**  **(6 год жизни)** | **Подготовительная группа**  **(7 год жизни)** |
| Прием детей. Самостоятельная и совместная деятельность. Индивидуальная  работа. Утренняя гимнастика. | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10-8.30 | 8.15-8.35 |
| Подготовка к непосредственной образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 | 8.35-8.55  9.20. -9.30 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.00 -9.25  9.45-10.10 | 8.55-9.25  9.35-10.05  10.15-10.45 |
| Совместная деятельность. Второй завтрак. | 9.25-9.45 | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке. | 10.10-10.25 | 10.45-10.55 |
| Прогулка  Непосредственная образовательная деятельность | 10.25-12.00  10.55-11.20 (ср) | 10.55 -12.20  11.30-12.00 (ср.) |
| Возвращение с прогулки. | 12.00-12.10 | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.10-12.30 | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50 -15.20 |
| Постепенный подъём детей. | 15.00-15.15 | 15.20-15.35 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.15-15.30 | 15.35-15.50 |
| Совместная и самостоятельная деятельность | 15.30-16.25 (чет,)  15.55-16.25 (пон, вт. ср пят.) | 15.50-16.00(чет)  15.50-16.30(пон. вт. ср, пят) |
| Непосредственная образовательная деятельность | 15.30 – 15.55  (чет,) | 16.00-16.30 (чет) |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.25-16.45 | 16.30-16.50 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. | 16.45-18.20 | 16.50-18.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой. | 18.20-19.00 | 18.25- 19.00 |

Режим дня в Детском саду №14 (теплый период года) на 2022-2023 уч. год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **2 младшая группа**  **(4 год жизни)** | **Средняя группа**  **(5 год жизни)** |
| Прием детей на участке  Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак | 8.05 – 8.35 | 8.05 – 8.35 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 8.35 – 8.50 | 8.35 – 8.50 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 |
| Прогулка  Непосредственная образовательная деятельность на участке  Второй завтрак (фрукты, витаминный чай) | 9.10-11.30  9.35-9.50  10.10 – 10.30 | 9.10-11.30  9.55-10.15  10.15 – 10.35 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Мытье ног. Совместная деятельность | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 |
| Подготовка к обеду. Совместная деятельность. Обед | 11.50.-12.20 | 11.50.-12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Совместная деятельность | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.40 -15.55 | 15.40 -15.55 |
| Прогулка. Совместная деятельность. | 15.55.-16.45 | 15.55.-16.45 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей.  Взаимодействие с семьями воспитанников | 17.00 -.19.00 | 17.00 -.19.00 |

Режим дня в Детском саду №14 (теплый период года) 2022-23 уч. год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Старшая группа (6 год жизни)** | **Подготовительная группа (7 год жизни)** |
| Прием детей на участке  Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к утренней гимнастике | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку. Совместная деятельность. Завтрак | 8.10-8-35 | 8.10.-.8.30 |
| Игровая самостоятельная деятельность. | 8.35-9.00 | 8.30-9.00 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| Прогулка  Непосредственная образовательная деятельность на участке Второй завтрак (фрукты, витаминный чай) | 9.10 – 12.00  10.50 – 11.15  10.30 – 10.50 | 9.10 – 12.00  11.20– 11.50  10.40-11.00 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Мытье ног. Совместная деятельность | 12.00-12.20 | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду. Совместная деятельность. Обед | 12.20 -12.50 | 12.20 -12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 – 15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъём детей. Гимнастика после дневного сна.  Совместная деятельность | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.40-.16.00 | 15.40-16.00 |
| Прогулка. Совместная деятельность. | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.45-17.00 | 16.45 – 17.00 |
| Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей.  Взаимодействие с семьями воспитанников | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |